



**Verbund Gemeindenahe
Psychiatrie Leipzig**

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE



Struktur des Verbundes Gemeindenaher Psychiatrie

Der Verbund Gemeindenaher Psychiatrie ist ein ambulantes Behandlungs- und Beratungszentrum für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder psychosozialen Problemen im Erwachsenenalter. Die fünf Standorte sind über das Stadtgebiet Leipzigs verteilt, so dass eine wohnortnahe Erreichbarkeit gewährleistet ist und durch Verknüpfung der drei Betreuungsebenen die Einheit von psychologisch/psychiatrischer und psychosozialer Betreuung ermöglicht.

Die 3 Ebenen sind:

- Institutsambulanz (IA)
- Tagesklinik (TK)
- Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)



Patientenarbeit



Patientenarbeit

*Bild Umschlagseite: Patientenarbeit

Institutsambulanz (IA)

Die Institutsambulanz ist in fünf Standorten vertreten und zugänglich für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen und in psychischen Krisensituationen.

Das Behandlungsteam besteht aus Fachärzten für Psychiatrie/Psychotherapie und Neurologie, Diplompsychologen, Ergo- und Physiotherapeuten sowie Krankenschwestern.

An Diagnostik und Therapie werden durchgeführt:

- ...❖ psychiatrische und psychologische Diagnostik
- ...❖ Pharmakotherapie
- ...❖ Einzelpsychotherapie als
 - tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
 - Verhaltenstherapie
 - systemische Therapie
- ...❖ Psychoedukation
- ...❖ Entspannungstherapieverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Konzentrierte Entspannung, Autogenes Training, Yoga), vorwiegend als Gruppenangebot
- ...❖ Physiotherapie
 - Krankengymnastik
 - Massagen
 - Elektrotherapie
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Lauftraining (Walking)
 - Bewegungsgruppen mit kommunikativem Schwerpunkt
- ...❖ Ergotherapie (als Gruppen- und Einzeltherapie)
 - künstlerisches Gestalten und Malen
 - Arbeiten mit verschiedensten Materialien (Ton, Peddigrohr)
 - Hirnleistungstraining, auch computergestützt
 - Rhythmik und Tanz
- ...❖ Ernährungsberatung

Tagesklinik (TK)

Die psychiatrische Tagesklinik bietet insgesamt 60 Plätze für Menschen ab dem 18. Lebensjahr an. Für Menschen ab dem 60. Lebensjahr besteht ein spezifisches Angebot in der gerontopsychiatrischen Tagesklinik (7 Plätze).

Die Tagesklinik bietet

- eine alternative Behandlungsmöglichkeit zur vollstationären psychiatrischen Behandlung
- schnelle Hilfe in Krisensituationen durch Wohnortnähe (kurze Wege)
- Erhalt des sozialen Umfeldes
- Reintegration nach stationärer Behandlung

Die Therapie erfolgt mittels integrativem Therapiekonzept als Gruppentherapie durch ein Therapeutenteam (siehe Institutsambulanz).

Behandlungszeit

Montag bis Freitag als Tagestherapie von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Dauer der Behandlung

Nach Orientierungsphase von 14 Tagen
4 bis 12 Wochen je nach Erkrankungsintensität.
Für die gerontopsychiatrische Tagesklinik besteht die Möglichkeit des Patiententransportes über das Klinikum.

Krankheitsbilder

- affektive Störungen, insbesondere Depressionen
- Angst und Panikstörungen
- schizophrene oder schizoaffektive Psychosen
- somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Anpassungsstörungen

Suchterkrankungen werden nicht behandelt.

Aufnahmemodus

- direkt über die Institutsambulanz
- über Anmeldung mit Krankenhauseinweisungsschein durch den ambulanten Nervenarzt oder Hausarzt
- aus stationärer Behandlung nach Absprache mit dem behandelnden Arzt oder Psychologen

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Der SpDi wird in den fünf Standorten des Verbundes Gemeindenahe Psychiatrie entsprechend des sektorierten Versorgungsregimes der Stadt Leipzig vorgehalten (siehe Standorte). Ansprechpartner sind Sozialpädagogen, Ärzte für Psychiatrie/ Psychotherapie und Krankenschwestern. Die Kontaktaufnahme ist telefonisch, direkt am Standort oder durch Hausbesuch möglich. Die Hilfestellung ist auf Menschen mit psychosozialen Problemen, deren Angehörige, Freunde und Betreuer ausgerichtet.

Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- ❖ Koordination psychosozialer Maßnahmen im Betreuungssektor
- ❖ Psychosoziale Beratung
 - Hilfeleistung bei Behördenangelegenheiten
 - Vermittlung von Hilfsmöglichkeiten
 - Bewältigung von Alltagsproblemen
 - Hausbesuche
 - tagesstrukturierende Angebote für Menschen mit psychischen Störungen
 - Sozialtraining
 - Spiele und Planung gemeinsamer Feiern, Veranstaltungen und Fahrten
 - sportliche Aktivitäten (z.B. Tischtennis, Bowling)
- ❖ Koordination der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaften
- ❖ Begegnungen für Senioren
- ❖ Störungsspezifische Selbsthilfegruppen (Psychosen, Depressionen)
- ❖ Angehörigengruppen

ST. GEORG
UNTERNEHMENSGRUPPE



Standorte des Verbundes Gem

Chefärztin Dip

❖ Standort Südwest/West
**Gerontopsychiatrische
Tagesklinik, Tagesklinik,
Sozialpsychiatrischer Dienst,
Institutsambulanz**

Friesenstr. 8
04177 Leipzig
Tel.: 0341 444-2270
Fax: 0341 444-2223
Dr. med. Rolle
Standortleiterin



**Standort
Südwest/West
Friesenstr. 8**

**Standort
Mitte/Nordost
Eitingonstr. 12**

**Standort
Grünau
Potschkastr. 50**

❖ Standort Grünau:
**Tagesklinik,
Sozialpsychiatrischer
Dienst, Institutsambulanz**

Potschkastr. 50
04209 Leipzig
Tel.: 0341 415389-0
Fax: 0341 415389-50
Dipl.-Med. Sack
Standortleiterin

❖ Standort M
**Tagesklinik,
Sozialpsychiat
Institutsambula**

Eitingonstr. 12
04105 Leipzig
Tel.: 0341 3553-
Fax: 0341 3553-
Dipl.-Med. Kanitz
Standortleiterin

eindenahe Psychiatrie Leipzig

I.-Med. Nollau



**Standort
Nordost
Kieler Str. 63-65**

❖ **Standort Nordost:
Sozialpsychiatrischer
Dienst, Institutsambulanz**
Kieler Str. 63-65
04357 Leipzig
Tel.: 0341 231893-0
Fax: 0341 231893-22
Dr. med. Stein
Standortleiterin

**Standort
Südost
Schönbachstr. 2**

❖ **Standort Südost /Süd
Tagesklinik,
Sozialpsychiatrischer Dienst
Institutsambulanz**
Schönbachstr. 2
04299 Leipzig
Tel.: 0341 869206-0
Fax: 0341 869206-50
Chefärztin Dipl.-Med. Nollau
Standortleiterin

itte /Nord:

rischer Dienst,
anz

-4400

-4451

❖ **Heilung und mehr**

Gesprächsangebote bei seelischen und psychischen Krisen

Telefon des Vertrauens:

Montag bis Freitag in der Zeit
von 19:00 Uhr bis 7:00 Uhr

Sonnabend, Sonntag, Feiertag rund um die Uhr

Telefon: 0341 3553-4444

Krisenkontaktstelle:

Sonnabend, Sonntag, Feiertag in der Zeit

von 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der

Eitingonstraße 12, 04105 Leipzig

Telefon: 0341 3553-4333



Tagesklinik, Sozialpsychiatrischer Dienst, Institutsambulanz

Schönbachstraße 2 • 04299 Leipzig

Klinikum St. Georg gGmbH

Delitzscher Straße 141 • 04129 Leipzig

... www.sanktgeorg.de